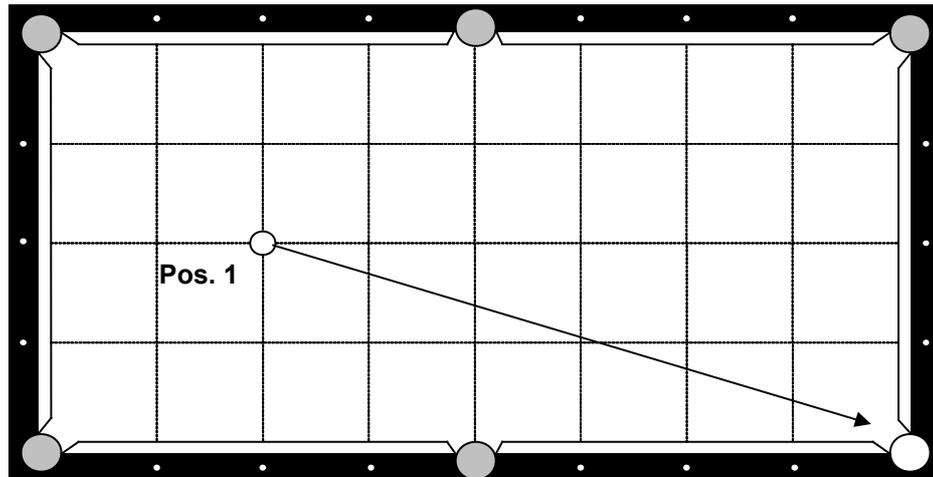


# 1

## Übung Nr. 1

### Grundstösse

Hilfsqueue  
Treffsicherheit  
Positionsspiel  
Vorbanden  
Doubletten  
Sicherheitsspiel  
Lösen



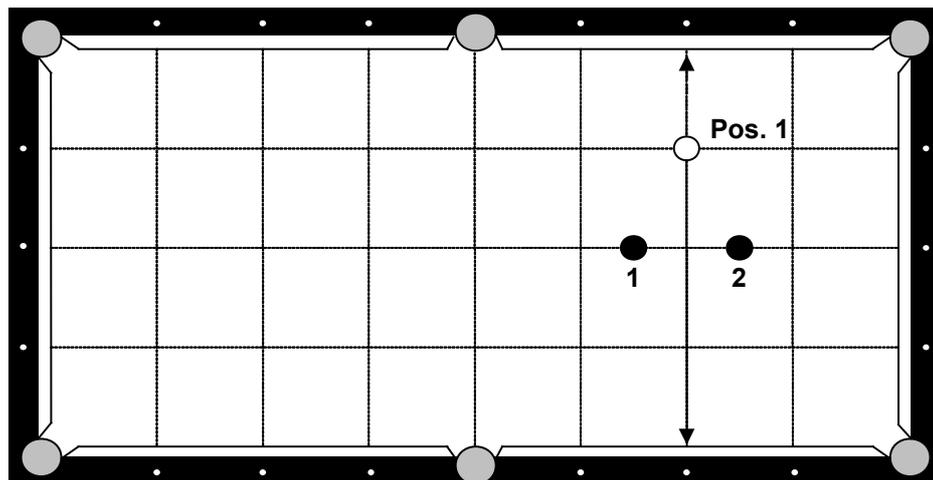
**Aufgabe** Die Weisse aus Position 1 in die untere Ecktasche versenken. Weisse in der Mitte anspielen. (kein Effet) Danach Weisse wieder aufbauen und erneut versenken.

**Ziel** Total 10 Treffer.

## Übung Nr. 2

### Grundstösse

Hilfsqueue  
Treffsicherheit  
Positionsspiel  
Vorbanden  
Doubletten  
Sicherheitsspiel  
Lösen



**Aufgabe** Die Weisse aus Position 1 zwischen den Bällen 1 und 2 an die lange Bande spielen, so dass diese auf dem selben Weg wieder an den Ausgangspunkt zurückläuft.. Weisse in der Mitte anspielen. (kein Effet) Danach Weisse wieder aufbauen und Stoss wiederholen.

**Ziel** 10 mal in Serie die Weisse zwischen den Bällen 1 und 2 durchspielen (hin und zurück) ohne die 1 und 2 zu verschieben.

## 1

## Übung Nr. 3

## Grundstösse

Hilfsqueue

Treffsicherheit

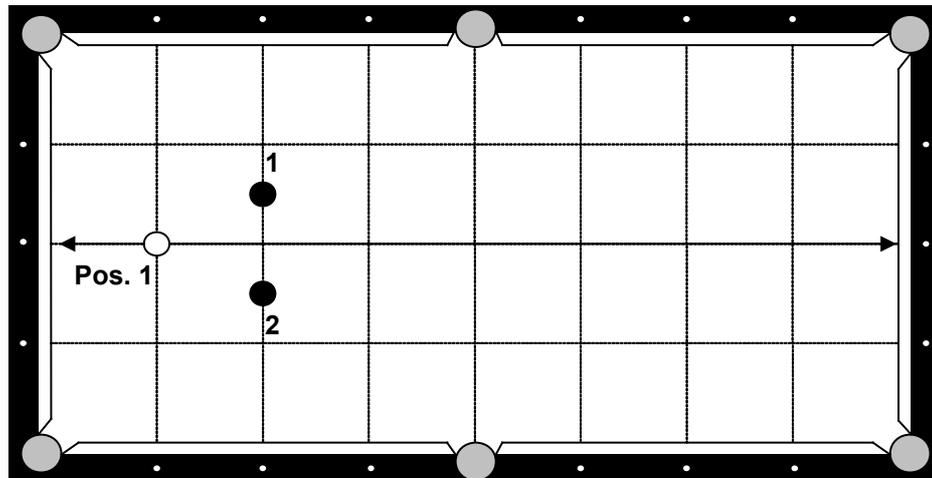
Positionsspiel

Vorbanden

Doubletten

Sicherheitsspiel

Lösen



**Aufgabe** Die Weisse aus Position 1 zwischen den Bällen 1 und 2 an die kurze Bande spielen, so dass diese auf dem selben Weg wieder an den Ausgangspunkt zurückläuft.. Weisse in der Mitte anspielen. (kein Effet) Danach Weisse wieder aufbauen und Stoss wiederholen.

**Ziel** 10 mal in Serie die Weisse zwischen den Bällen 1 und 2 durchspielen (hin und zurück) ohne die 1 und 2 zu verschieben.

Total 8 Treffer.

## Übung Nr. 4

## Grundstösse

Hilfsqueue

Treffsicherheit

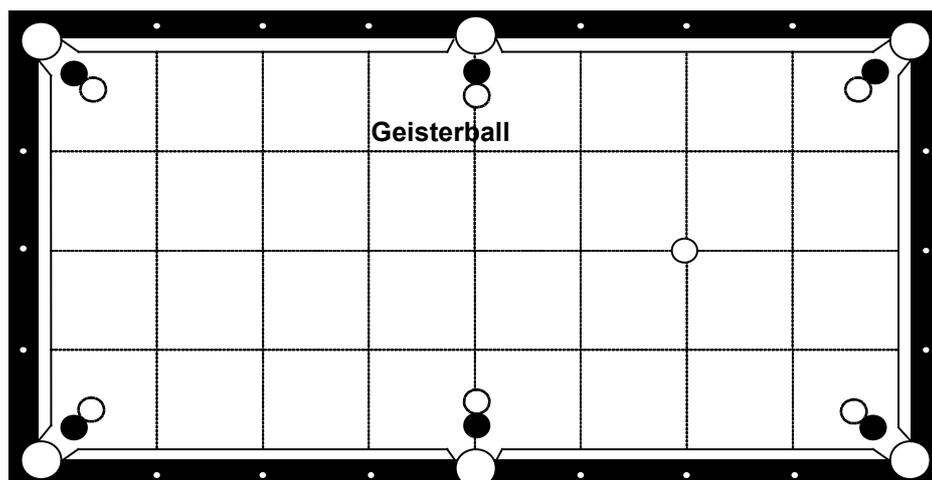
Positionsspiel

Vorbanden

Doubletten

Sicherheitsspiel

Lösen



**Aufgabe** Alle 6 Bälle in Serie versenken, Reihenfolge egal. Die Weisse darf nur am Anfang gesetzt werden. Beim Positionieren dürfen keine Bälle verschoben werden. Beim 1. Fehler Übung neu beginnen.

**Ziel** Alle 6 Bälle in Serie versenken.

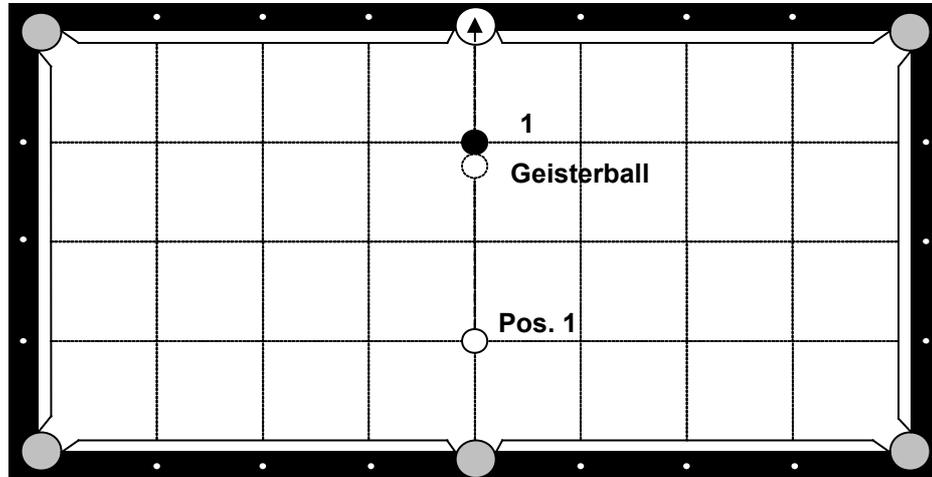
Total 6 Treffer

1

Übung Nr. 5

Grundstösse

- Hilfsqueue
- Treffsicherheit
- Positionsspiel
- Vorbanden
- Doubletten
- Sicherheitsspiel
- Lösen



**Aufgabe** Ball 1 aus Position 1 mit einem Stopball in die Mitteltasche versenken. Die Weisse und die 1 immer wieder aufbauen.

**Ziel** 10 Stopbälle in Serie.

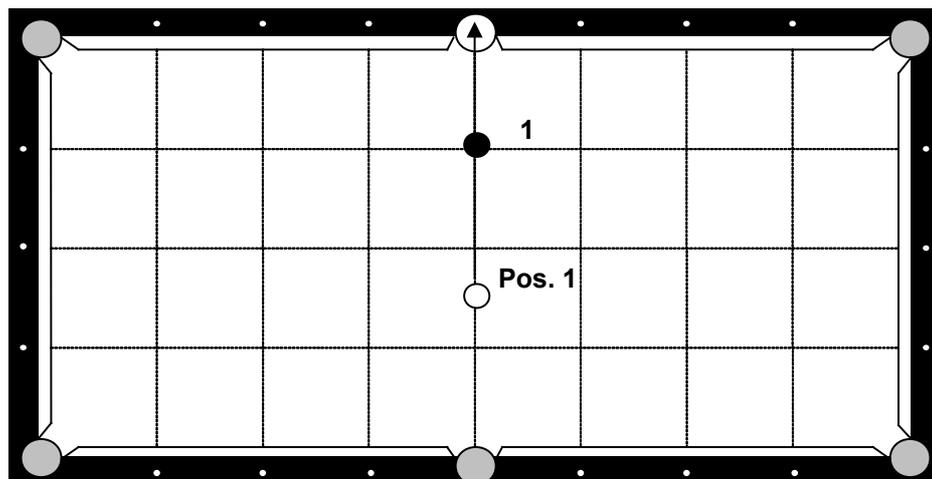
**Total 10 Versuche / mind. 8**

**Treffer.**

Übung Nr. 6

Grundstösse

- Hilfsqueue
- Treffsicherheit
- Positionsspiel
- Vorbanden
- Doubletten
- Sicherheitsspiel
- Lösen



**Aufgabe** Ball 1 aus Position 1 mit einem Mitläufer in die Mitteltasche versenken. Die Weisse muss in die Mitteltasche nachlaufen. Ball 1 und die Weisse immer wieder aufbauen.

**Ziel** 10 mal Ball 1 und die Weisse versenken.  
**Total 10 Versuche /**  
**mind. 7 Treffer.**

**1**

## Übung Nr. 7

Grundstöße

Hilfsqueue

Treffsicherheit

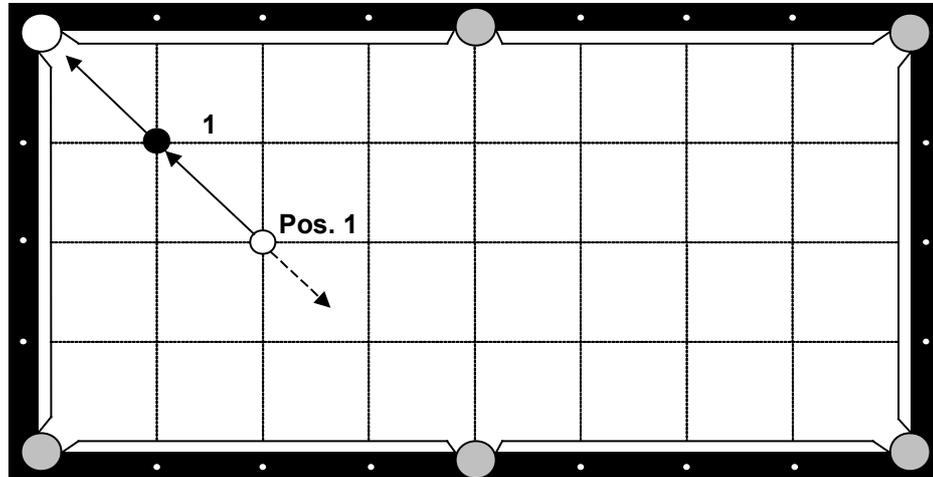
Positionsspiel

Vorbanden

Doubletten

Sicherheitsspiel

Lösen



**Aufgabe** Ball 1 aus Position 1 mit einem Rückläufer in die Ecktasche versenken. Die Weisse muss dabei mindestens bis zu deren Ausgangspunkt zurücklaufen. Die Weisse und die 1 immer wieder aufbauen.

**Ziel** 10 mal Ball 1 versenken mit korrekter Ablage.  
**Total 10**  
**Versuche / mind. 6 Treffer.**

## Übung Nr. 8

Grundstöße

Hilfsqueue

Treffsicherheit

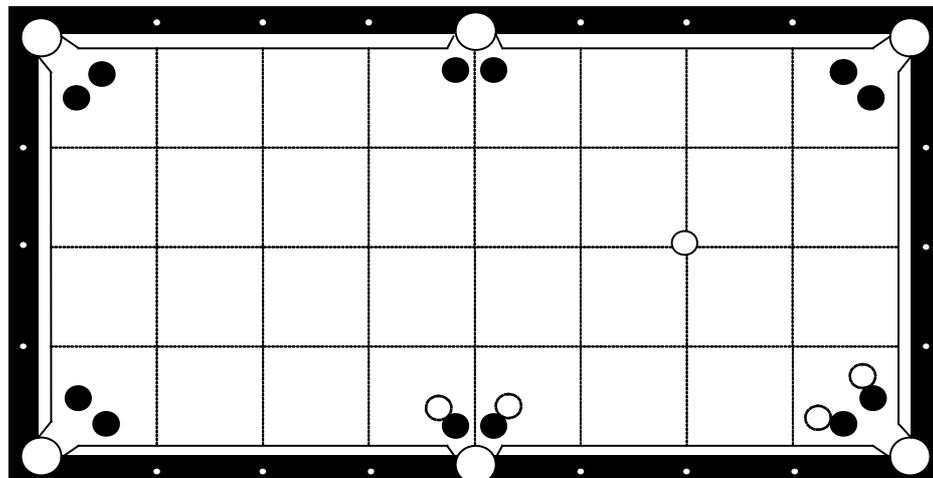
Positionsspiel

Vorbanden

Doubletten

Sicherheitsspiel

Lösen



**Aufgabe** Alle 12 Bälle in Serie versenken, Reihenfolge egal. Die Weisse darf nur am Anfang gesetzt werden. Beim Positionieren dürfen keine Bälle verschoben werden. Beim 1. Fehler Übung neu beginnen.

**Ziel** Alle 12 Bälle in Serie versenken. **Total 12 Treffer.**

**1**

## Übung Nr. 9

Grundstöße

Hilfsqueue

Treffsicherheit

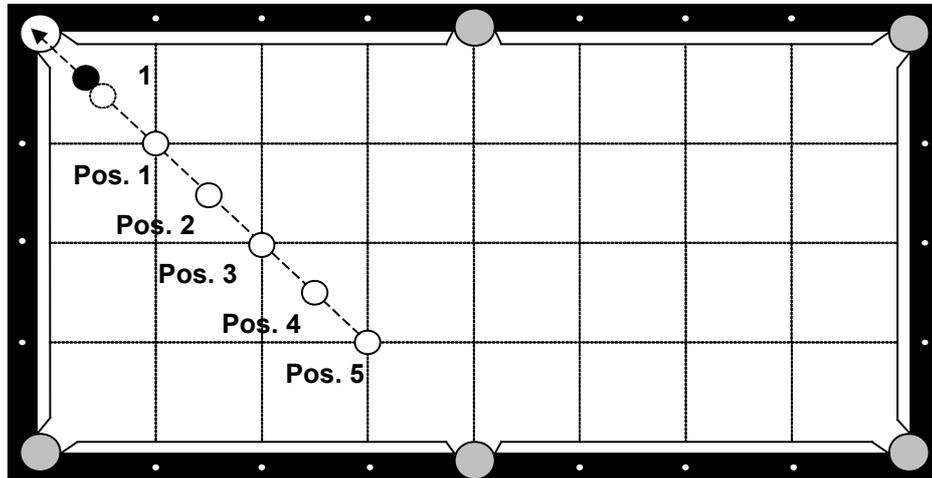
Positionsspiel

Vorbanden

Doubletten

Sicherheitsspiel

Lösen



**Aufgabe** Ball 1 aus Position 1 mit einem Stopball in die Ecktasche versenken. Dann die 1 wieder aufbauen und aus den Positionen 2 bis 5 gleich verfahren.

**Ziel** Aus jeder Position 2 Treffer mit Stopball.

**Total 10**

**Versuche / mind. 6 Treffer.**

## Übung Nr. 10

Grundstöße

Hilfsqueue

Treffsicherheit

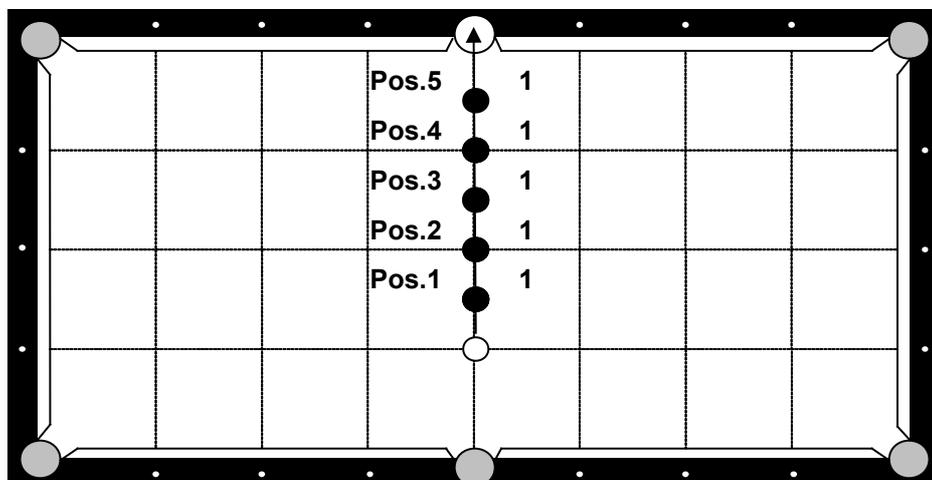
Positionsspiel

Vorbanden

Doubletten

Sicherheitsspiel

Lösen



**Aufgabe** Ball 1 aus Position 1 mit einem Nachläufer in die Mitteltasche versenken. Die Weisse muss dabei in die Mitteltasche nachlaufen. Die Weisse wieder aufbauen und

die 1 auf Position 2 (bis 5) setzten und gleich verfahren.

**Ziel** Aus jeder Position 2 Treffer.  
**Total 10 Versuche / mind. 6 Treffer.**

1

## Übung Nr. 11

Grundstöße

Hilfsqueue

Treffsicherheit

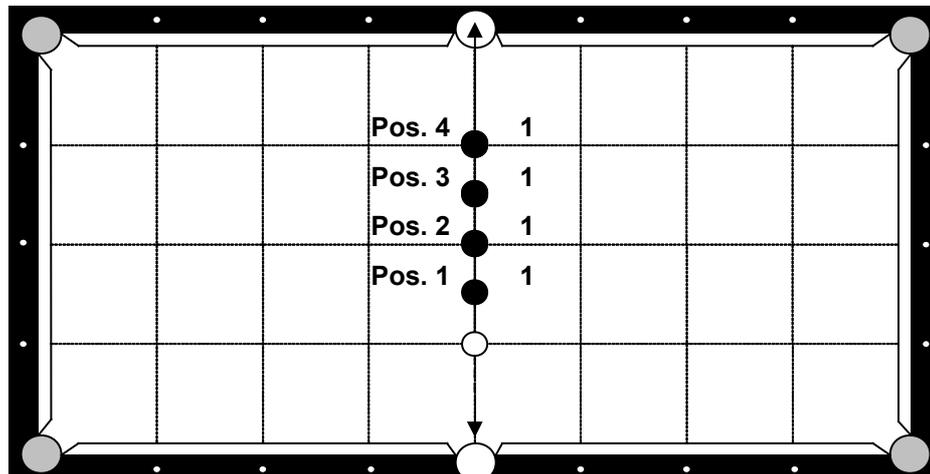
Positionsspiel

Vorbanden

Doubletten

Sicherheitsspiel

Lösen



**Aufgabe** Ball 1 aus Position 1 mit einem Rückläufer in die Mitteltasche versenken. Die Weisse muss dabei in die entgegengesetzte Mitteltasche zurücklaufen. Die Weisse wieder aufbauen und die 1 auf Position 2 (bis 4) setzten und gleich verfahren.

**Ziel** Aus jeder Position 2 Treffer.  
**Total 8 Versuche / mind. 6 Treffer.**

## Übung Nr. 12

Grundstöße

Hilfsqueue

Treffsicherheit

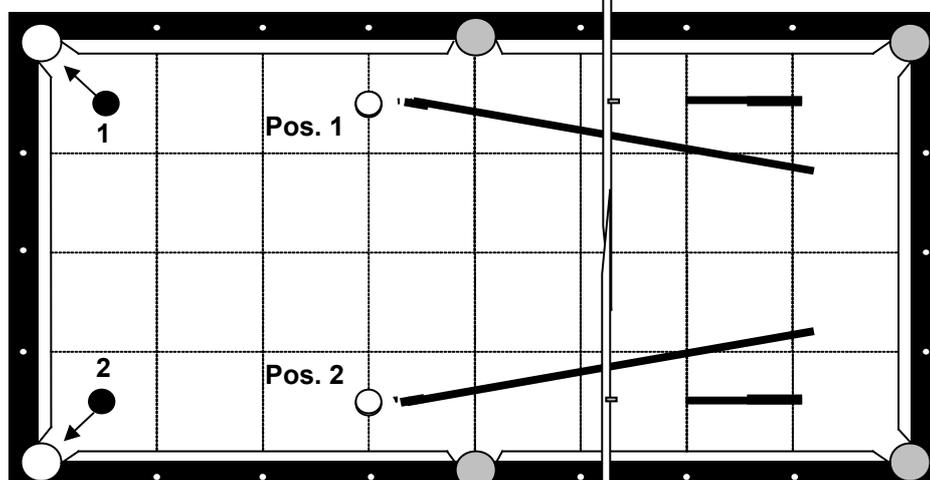
Positionsspiel

Vorbanden

Doubletten

Sicherheitsspiel

Lösen



**Aufgabe** Für Rechtshänder: Ball 1 aus Position 1 mit dem Hilfsqueue in die Ecktasche versenken. Die Weisse und

Hilfsqueue in die Ecktaschen versenken. Die weiße und die 1 immer wieder aufbauen.

**Für Linkshänder:** Das selbe mit Ball 2 aus Position 2 ausführen.

**Ziel** 10 gelungene Versuche in Serie.

**Total 10 Versuche / mind. 8**

**Treffer.**

1

## Übung Nr. 13

Grundstöße

Hilfsqueue

Treffsicherheit

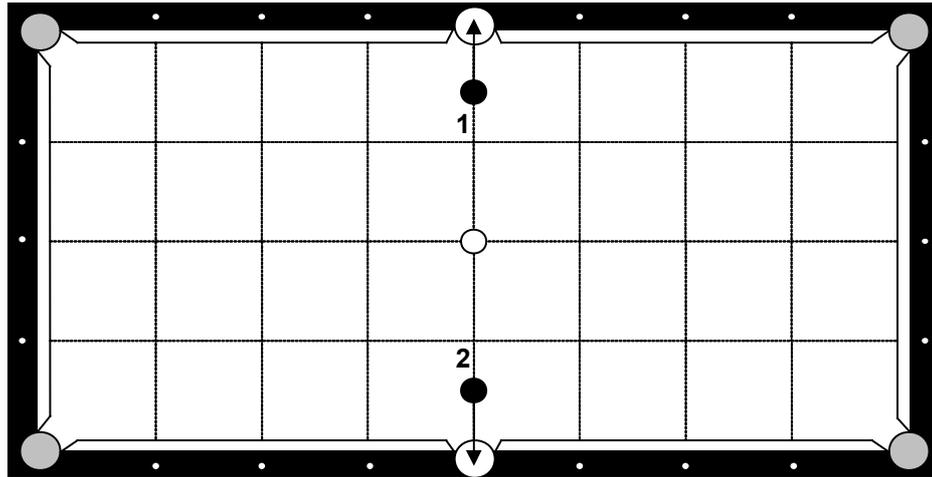
Positionsspiel

Vorbanden

Doubletten

Sicherheitsspiel

Lösen



**Aufgabe** Ball 1 und 2 abwechslungsweise mit einem Stopball in die Mitteltaschen versenken. Die Weiße darf nur am Anfang gesetzt werden. Ball 1 und 2 immer wieder aufbauen.

**Ziel** 5 mal in Serie Ball 1 und 2 mit Stopball versenken.

**Total 10 Treffer.**

## Übung Nr. 14

Grundstöße

Hilfsqueue

Treffsicherheit

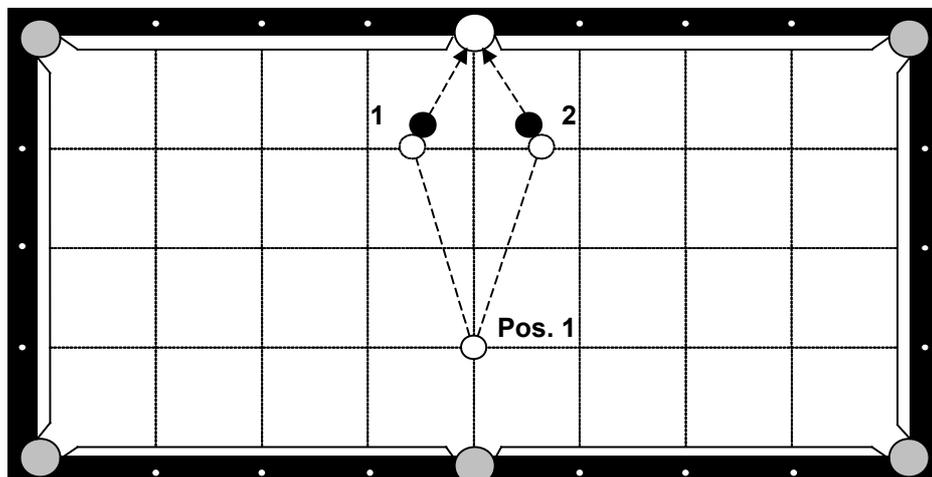
Positionsspiel

Vorbanden

Doubletten

Sicherheitsspiel

Lösen



**Aufgabe** 5 mal Ball 1 aus Position 1 in die Mitteltasche versenken, danach 5 mal Ball 2 aus Position 1 versenken. Die Weisse und die 1 / 2 immer wieder aufbauen.

**Ziel** Pro Ball 5 Treffer  
**Total 10 Versuche / mind. 8 Treffer**

**1**

## Übung Nr. 15

Grundstösse

Hilfsqueue

Treffsicherheit

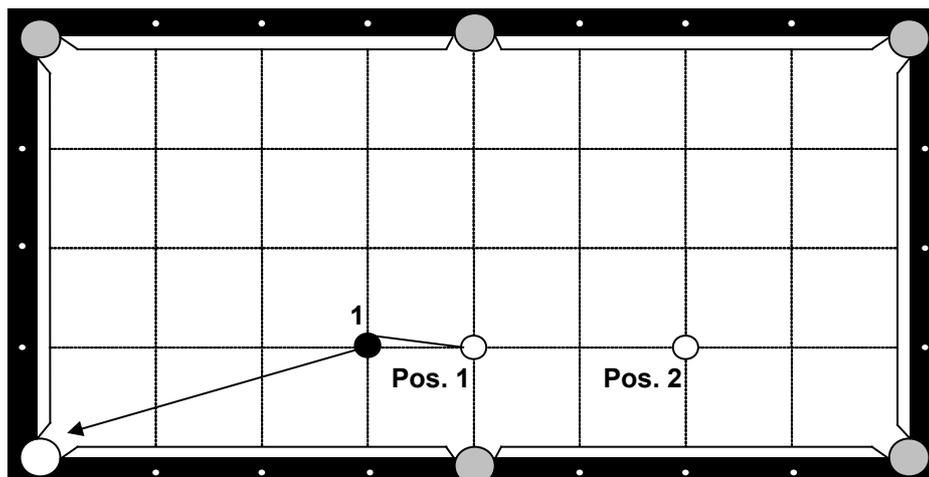
Positionsspiel

Vorbanden

Doubletten

Sicherheitsspiel

Lösen



**Aufgabe** 5 mal Ball 1 aus Position 1 in die Ecktasche versenken, anschliessend 5 mal Ball 1 aus Position 2 in die Ecktasche versenken. Die Weisse und die 1 immer wieder aufbauen.

**Ziel** Aus jeder Position 5 Treffer  
**Total 10 Versuche / mind. 8 Treffer**

## Übung Nr. 16

Grundstösse

Hilfsqueue

Treffsicherheit

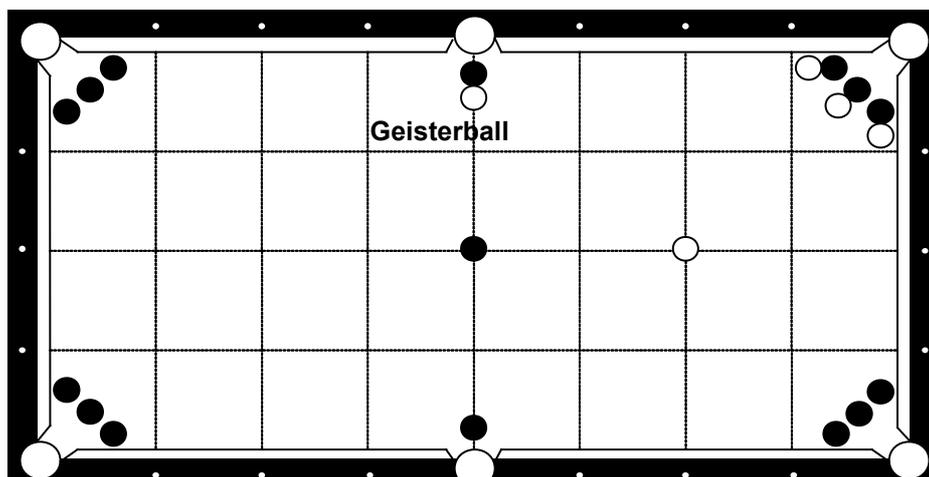
Positionsspiel

Vorbanden

Doubletten

Sicherheitsspiel

Lösen



**Aufgabe** Alle 15 Bälle in Serie versenken, Reihenfolge egal. Die Weisse darf nur am Anfang gesetzt werden. Es dürfen alle Taschen benützt werden. Beim Positionieren dürfen keine Bälle verschoben werden. Beim 1. Fehler Übung neu beginnen.

**Ziel** Alle 15 Bälle in Serie versenken.

**Total 15 Treffer.**

**1**

## Übung Nr. 17

Grundstösse

Hilfsqueue

Treffsicherheit

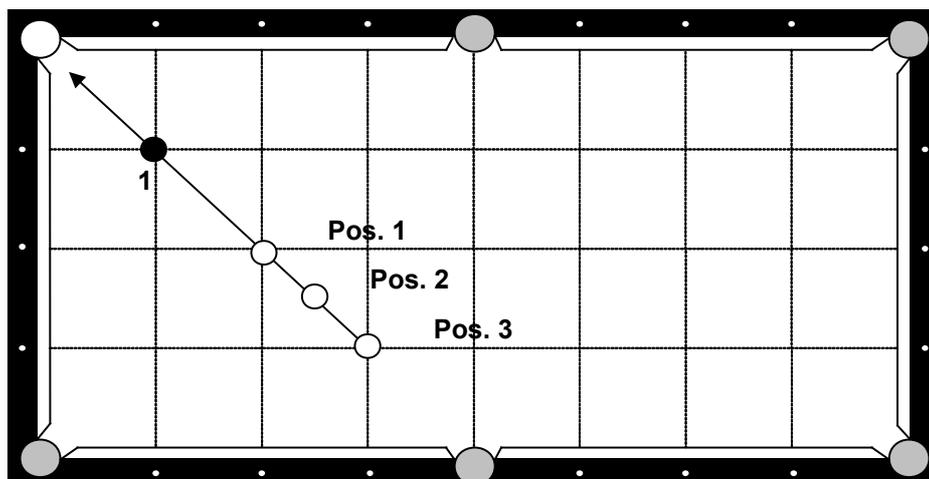
Positionsspiel

Vorbanden

Doubletten

Sicherheitsspiel

Lösen



**Aufgabe** Ball 1 aus den Positionen 1 bis 3 mit einem Mitläufer in die Ecktasche versenken. Die Weisse muss dabei in die Ecktasche nachlaufen.

**Ziel** Aus jeder Position 5 Treffer (Ball 1 und Weisse müssen fallen).

**Total 15 Versuche / mind. 10 Treffer.**

## Übung Nr. 18

Grundstösse

Hilfsqueue

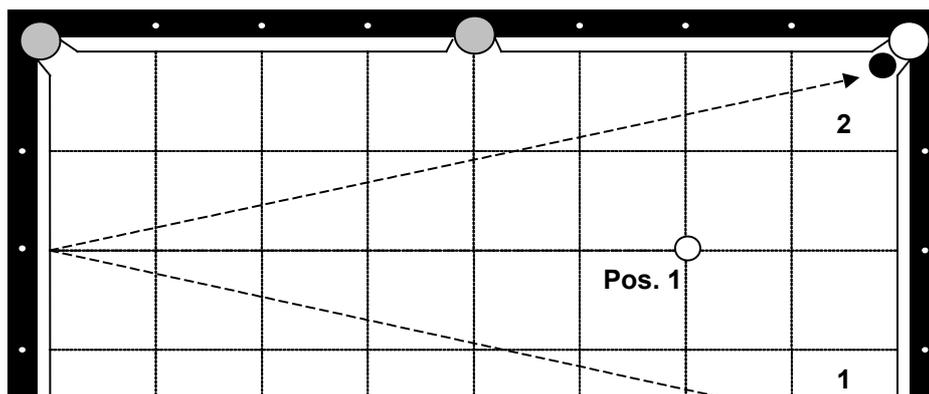
Treffsicherheit

Positionsspiel

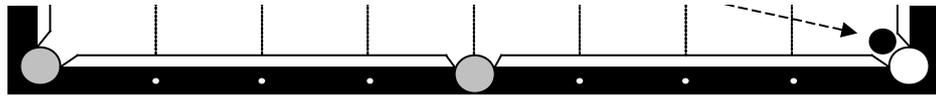
Vorbanden

Doubletten

Sicherheitsspiel



Lösen



**Aufgabe** Ball 1 und 2 aus Position 1 abwechslungsweise in die Ecktaschen versenken. Die Weisse muss immer auf den mittleren Diamanten an der kurzen Bande gespielt werden. Die Weisse und die 1 / 2 immer wieder aufbauen.

**Ziel** Pro Ball 5 Treffer

**Total 10 Versuche / mind. 8 Treffer**

1

## Übung Nr. 19

Grundstöße

Hilfsqueue

Treffsicherheit

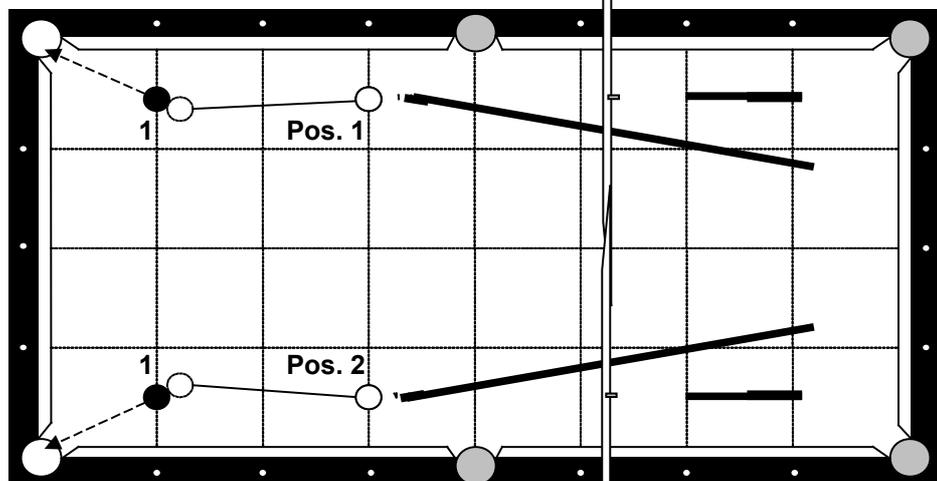
Positionsspiel

Vorbanden

Doubletten

Sicherheitsspiel

Lösen



**Aufgabe** **Für Rechtshänder:** Ball 1 aus Position 1 mit dem Hilfsqueue in die Ecktaschen versenken. Die Weisse und die 1 immer wieder aufbauen.

**Für Linkshänder:** Das selbe mit Ball 1 aus Position 2 ausführen.

**Ziel** 10 gelungene Versuche in Serie.

**Total 10 Versuche / mind. 8**

**Treffer.**

## Übung Nr. 20

Grundstöße

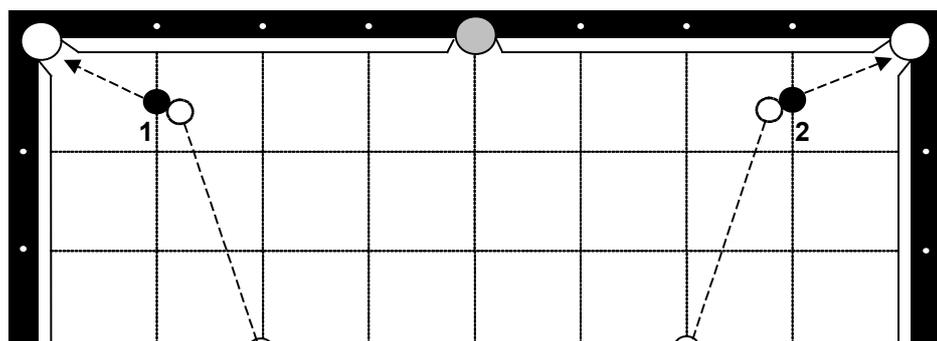
Hilfsqueue

Treffsicherheit

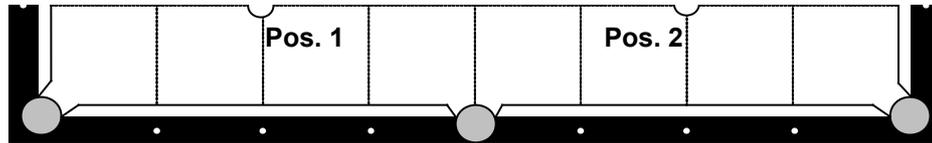
Positionsspiel

Vorbanden

Doubletten



Sicherheitsspiel  
Lösen



**Aufgabe** 5 mal Ball 1 aus Position 1 in die entsprechende Ecktasche versenken, anschliessend 5 mal Ball 2 aus Position 2 in die entsprechende Ecktasche versenken, Die Weisse und die 1 immer wieder aufbauen.

**Ziel** Pro Ball / Position je 5 Treffer  
**Total 10 Versuche / mind. 8 Treffer**

1

## Übung Nr. 21

Grundstösse

Hilfsqueue

Treffsicherheit

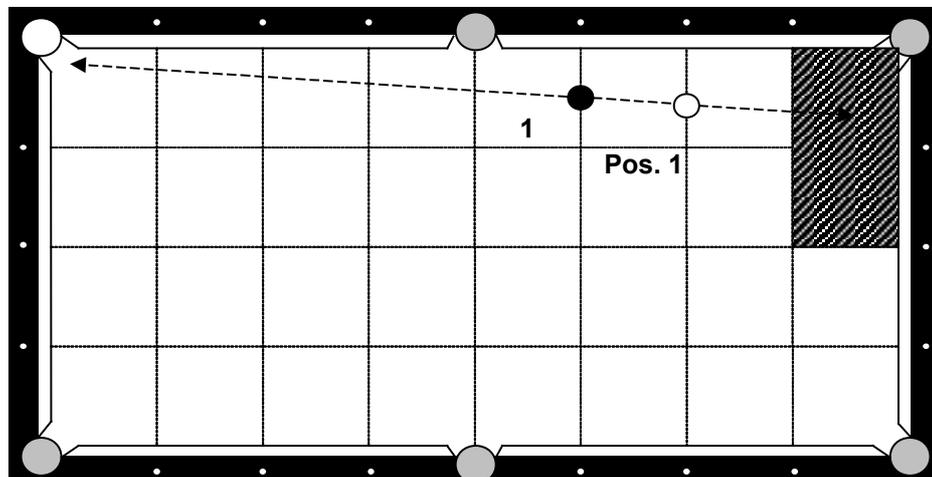
Positionsspiel

Vorbanden

Doubletten

Sicherheitsspiel

Lösen



**Aufgabe** Die 1 in die Ecktasche versenken und die Weisse mit einem Rückläufer auf das schraffierte Feld spielen. Die Weisse und die 1 immer wieder aufbauen.

**Ziel** 10 Treffer mit Ablage auf dem schraffierten Feld.  
**Total 10 Versuche / mind. 8 Treffer.**

## Übung Nr. 22

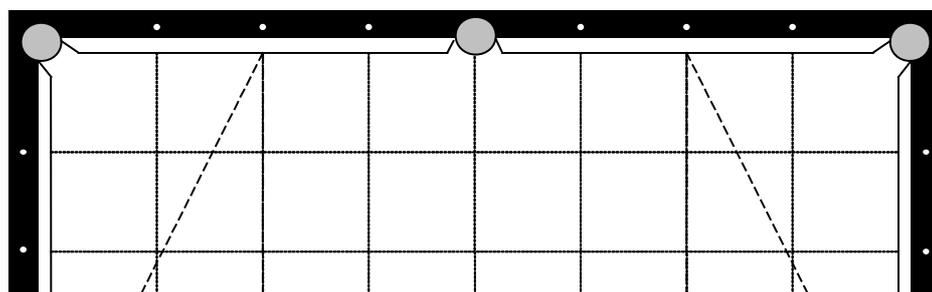
Grundstösse

Hilfsqueue

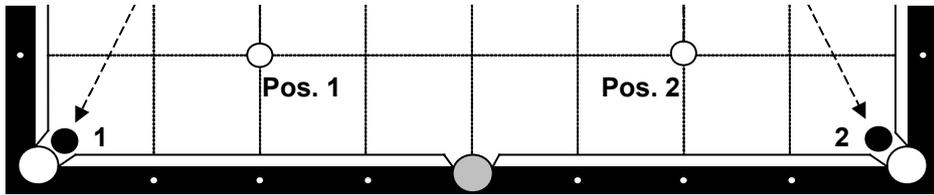
Treffsicherheit

Positionsspiel

Vorbanden



Doubletten  
 Sicherheitsspiel  
 Lösen



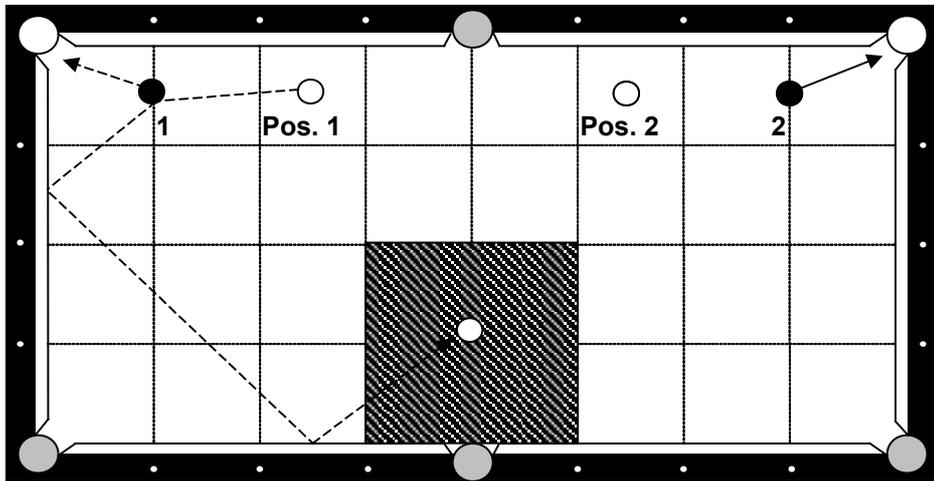
**Aufgabe** 5 mal Ball 1 aus Position 1 mit einer Vorbande in die Ecktasche versenken, danach mit Ball und Position 2 gleich verfahren. Die Weisse muss immer auf den 2. Diamanten an der langen Bande gespielt werden. Die Weisse und die 1 / 2 immer wieder aufbauen.

**Ziel** Pro Ball / Position je 5 Treffer  
**Total 10 Versuche / mind. 8 Treffer**

# 1

## Übung Nr. 23

Grundstöße  
 Hilfsqueue  
 Treffsicherheit  
 Positionsspiel  
 Vorbanden  
 Doubletten  
 Sicherheitsspiel  
 Lösen



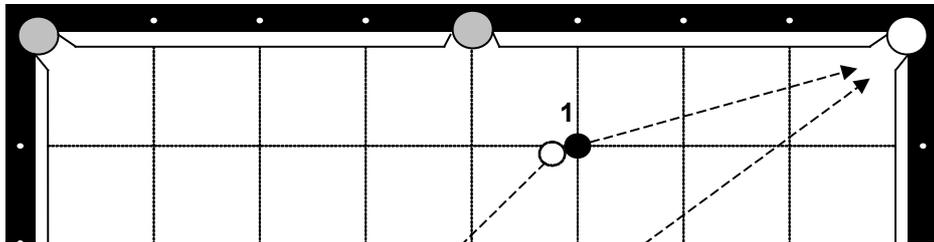
**Aufgabe Für Rechtshänder:** Ball 1 aus Position 1 in die Ecktasche versenken. Die Weisse muss danach auf dem schraffierten Feld zu liegen kommen.

**Für Linkshänder:** Das selbe mit Ball 2 aus Position 2.

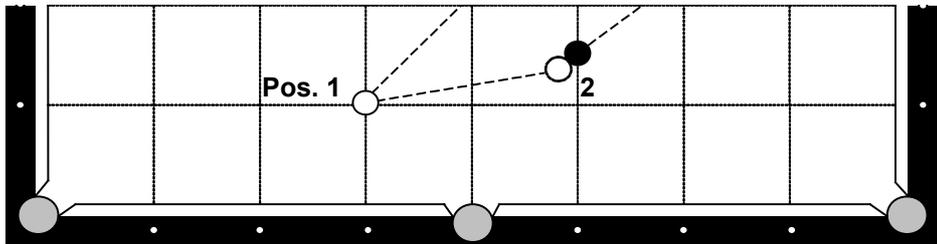
**Ziel** 10 gelungene Versuche in Serie mit Ablage im schraffierten Feld.  
**Total 10 Versuche / mind. 7 Treffer.**

## Übung Nr. 24

Grundstöße  
 Hilfsqueue  
 Treffsicherheit  
 Positionsspiel



Vorbanden  
 Doubletten  
 Sicherheitsspiel  
 Lösen



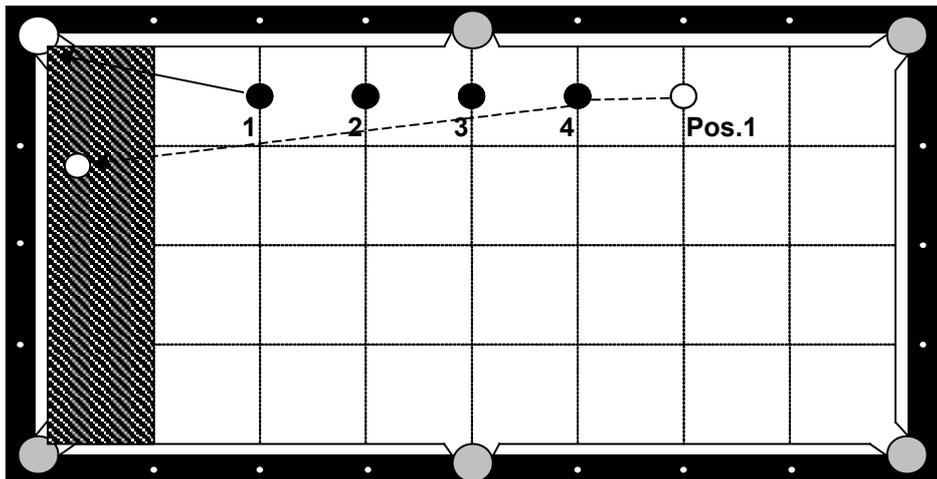
**Aufgabe** 5 mal Ball 1 aus Position 1 in die Ecktasche versenken, danach 5 mal Ball 2 aus Position 1 in die Ecktasche versenken. Die Weisse und die 1 / 2 immer wieder aufbauen.

**Ziel** Pro Ball je 5 Treffer  
**Total 10 Versuche / mind. 8 Treffer**

**1**

**Übung Nr. 25**

Grundstösse  
 Hilfsqueue  
 Treffsicherheit  
 Positionsspiel  
 Vorbanden  
 Doubletten  
 Sicherheitsspiel  
 Lösen

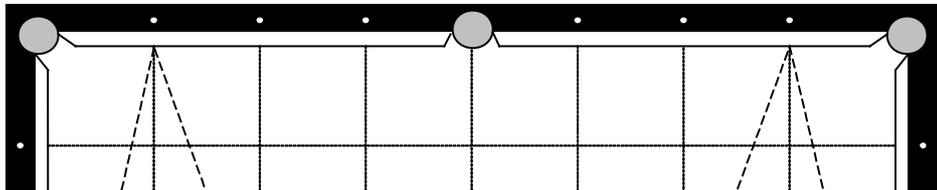


**Aufgabe** Abwechslungsweise Ball 1 bis 4 (je 3 mal) aus Position 1 mit einem Mitläufer in die Ecktasche versenken. Die Weisse muss nach jedem Stoss auf dem schraffierten Feld zu liegen kommen.

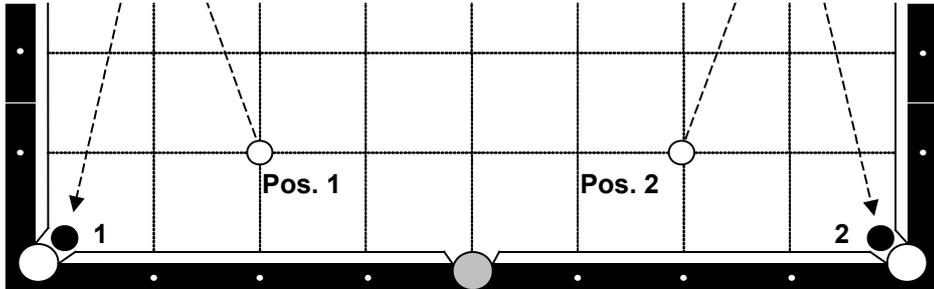
**Ziel** Pro Ball 3 Treffer mit Ablage.  
**Total 12 Versuche / mind. 8 Treffer mit Ablage.**

**Übung Nr. 26**

Grundstösse  
 Hilfsqueue  
 Treffsicherheit



Positionsspiel  
 Vorbanden  
 Doubletten  
 Sicherheitsspiel  
 Lösen

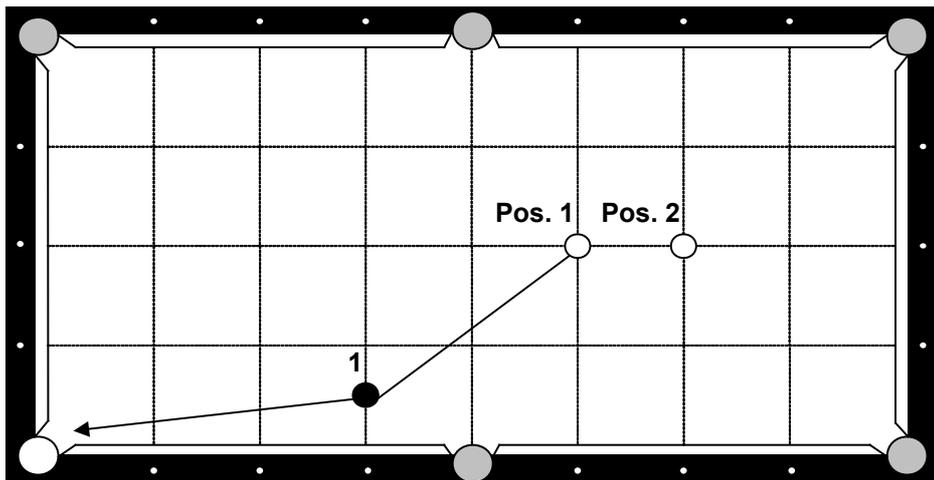


**Aufgabe** Abwechslungsweise Ball 1 und 2 (je 5 mal) aus den Positionen 1 und 2 via Vorbande in die Ecktasche versenken. Die Weisse muss immer auf den 1. Diamanten an der langen Bande gespielt werden. Die Weisse und die 1 / 2 immer wieder aufbauen.

**Ziel** Pro Ball / Position je 5 Treffer  
**Total 10 Versuche / mind. 8 Treffer**

# 1 Übung Nr. 27

Grundstösse  
 Hilfsqueue  
 Treffsicherheit  
 Positionsspiel  
 Vorbanden  
 Doubletten  
 Sicherheitsspiel  
 Lösen

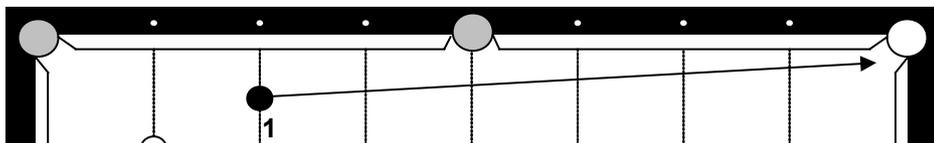


**Aufgabe** 5 mal Ball 1 aus Position 1 in die Ecktasche versenken, anschliessend 5 mal Ball 1 aus Position 2 in die Ecktasche versenken. Die Weisse und die 1 immer wieder aufbauen.

**Ziel** Pro Position je 5 Treffer  
**Total 10 Versuche / mind. 8 Treffer**

# Übung Nr. 28

Grundstösse  
 Hilfsqueue



Treffsicherheit

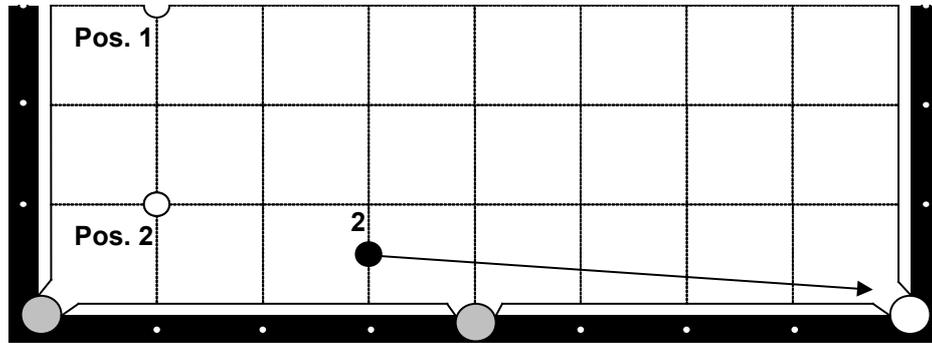
Positionsspiel

Vorbanden

Doubletten

Sicherheitsspiel

Lösen



**Aufgabe** 5 mal Ball 1 aus Position 1 in die Ecktasche versenken, anschliessend 5 mal Ball 2 aus Position 2 in die Ecktasche versenken. Die Weisse und die 1 immer wieder aufbauen.

**Ziel** Pro Ball / Position je 5 Treffer  
**Total 10 Versuche / mind. 8 Treffer**

1

## Übung Nr. 29

Grundstösse

Hilfsqueue

Treffsicherheit

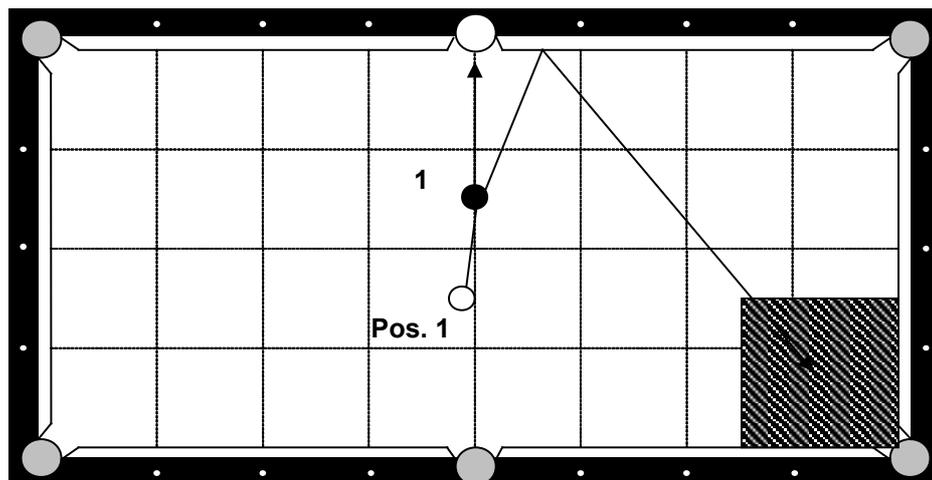
Positionsspiel

Vorbanden

Doubletten

Sicherheitsspiel

Lösen

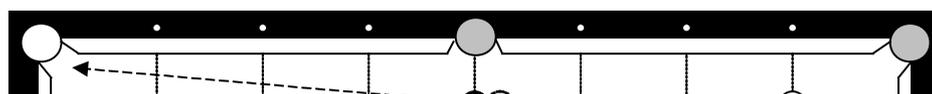


**Aufgabe** Aus Position 1 Ball 1 in die Mitteltasche versenken. Die Weisse muss auf dem schraffierten Feld zu liegen kommen. Die 1 und die Weisse immer wieder aufbauen.

**Ziel** 10 Treffer mit Ablage auf dem schraffierten Feld.  
**Total 10 Versuche / mind 8 Treffer mit Ablage.**

## Übung Nr. 30

Grundstösse



Hilfsqueue

Treffsicherheit

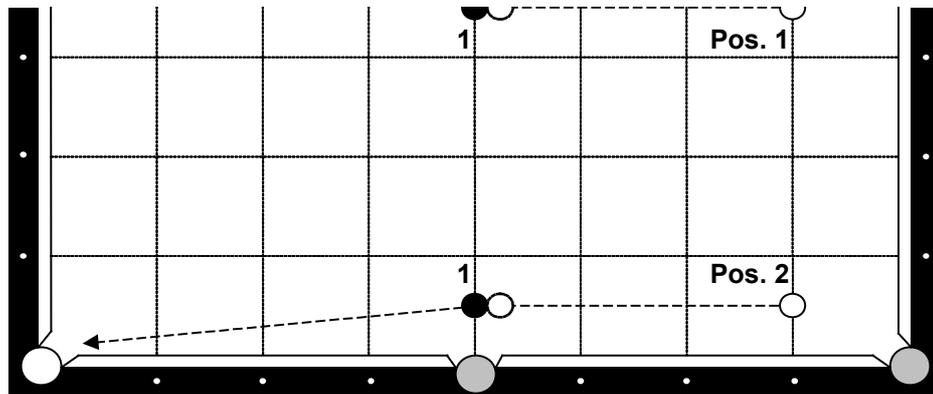
Positionsspiel

Vorbanden

Doubletten

Sicherheitsspiel

Lösen



**Aufgabe** 5 mal Ball 1 aus Position 1 in die Ecktasche versenken, anschliessend 5 mal Ball 2 aus Position 2 in die Ecktasche versenken. Die Weisse und die 1 immer wieder aufbauen.

**Ziel** Pro Ball / Position je 5 Treffer  
**Total 10 Versuche / mind. 8 Treffer**

1

## Übung Nr. 31

Grundstösse

Hilfsqueue

Treffsicherheit

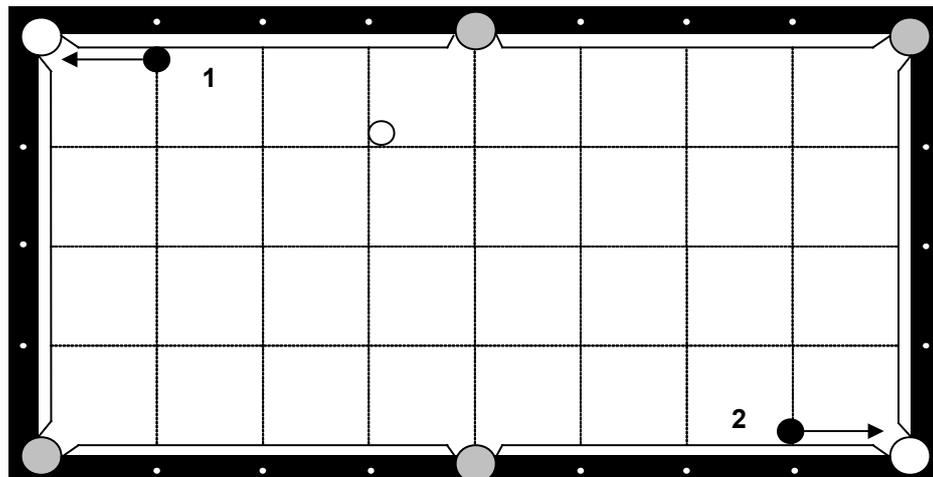
Positionsspiel

Vorbanden

Doubletten

Sicherheitsspiel

Lösen



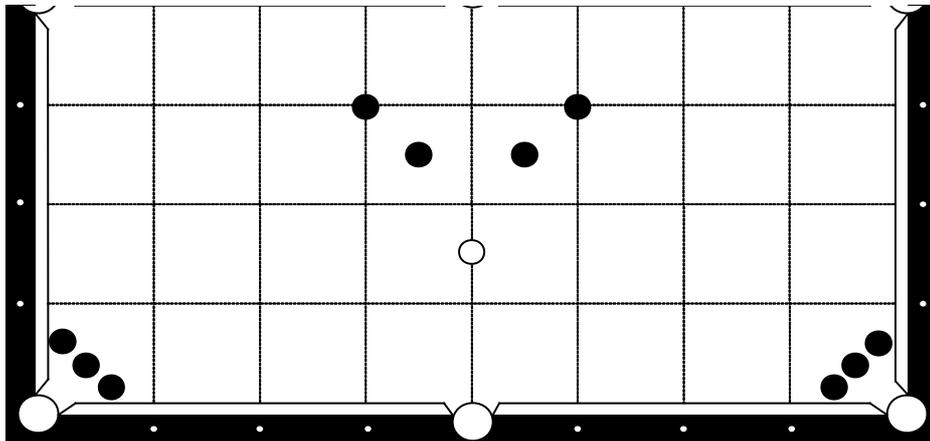
**Aufgabe** Ball 1 und 2 abwechselungsweise in die entsprechenden Ecktaschen spielen. Die Weisse darf nur am Anfang gesetzt werden. Die 1 und die 2 jeweils nach dem Versenken wieder aufbauen und erneut der Reihe nach versenken.

**Ziel** 5 gelungene Versuche pro Ball in Serie.  
**Total 10 Treffer.**

## Übung Nr. 32



|                        |
|------------------------|
| Grundstösse            |
| Hilfsqueue             |
| <b>Treffsicherheit</b> |
| Positionsspiel         |
| Vorbanden              |
| Doubletten             |
| Sicherheitsspiel       |
| Lösen                  |

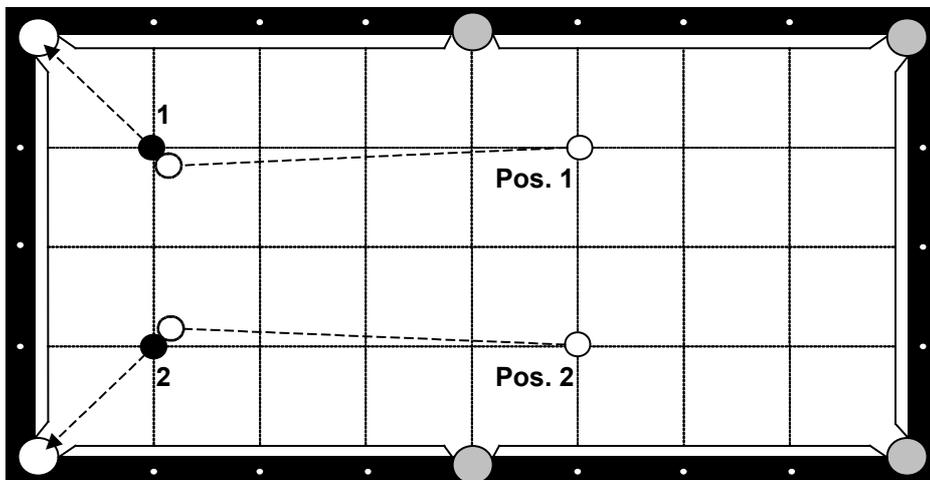


**Aufgabe** Alle 10 Bälle in Serie versenken, Reihenfolge egal. Es dürfen alle Taschen benützt werden. Die Weisse darf nur am Anfang gesetzt werden. Beim Positionieren dürfen keine Bälle verschoben werden. Beim 1. Fehler Übung neu beginnen.

**Ziel** Alle 10 Bälle in Serie versenken.  
**Total 10 Treffer.**

# 1 Übung Nr. 33

|                        |
|------------------------|
| Grundstösse            |
| Hilfsqueue             |
| <b>Treffsicherheit</b> |
| Positionsspiel         |
| Vorbanden              |
| Doubletten             |
| Sicherheitsspiel       |
| Lösen                  |



**Aufgabe** 5 mal Ball 1 aus Position 1 in die Ecktasche versenken, anschliessend 5 mal Ball 2 aus Position 2 in die Ecktasche versenken. Die Weisse und die 1 / 2 immer wieder aufbauen.

**Ziel** Pro Ball / Position je 5 Treffer  
**Total 10 Versuche / mind. 8 Treffer**

# Übung Nr. 34

Grundstösse

Hilfsqueue

Treffsicherheit

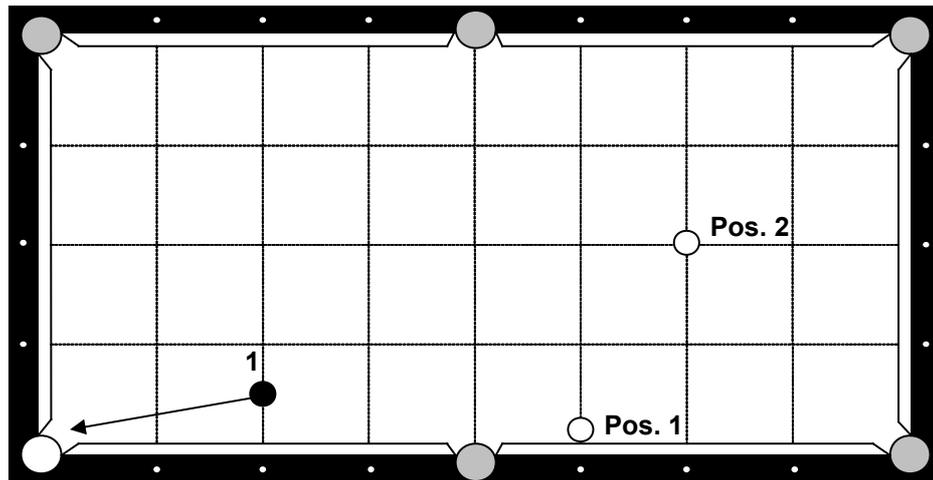
Positionsspiel

Vorbanden

Doubletten

Sicherheitsspiel

Lösen



**Aufgabe** 5 mal Ball 1 aus Position 1 in die Ecktasche versenken, anschliessend 5 mal Ball 1 aus Position 2 in die Ecktasche versenken. Die Weisse und die 1 immer wieder aufbauen.

**Ziel** Pro Position je 5 Treffer  
**Total 10 Versuche / mind. 8 Treffer**

1

## Übung Nr. 35

Grundstösse

Hilfsqueue

Treffsicherheit

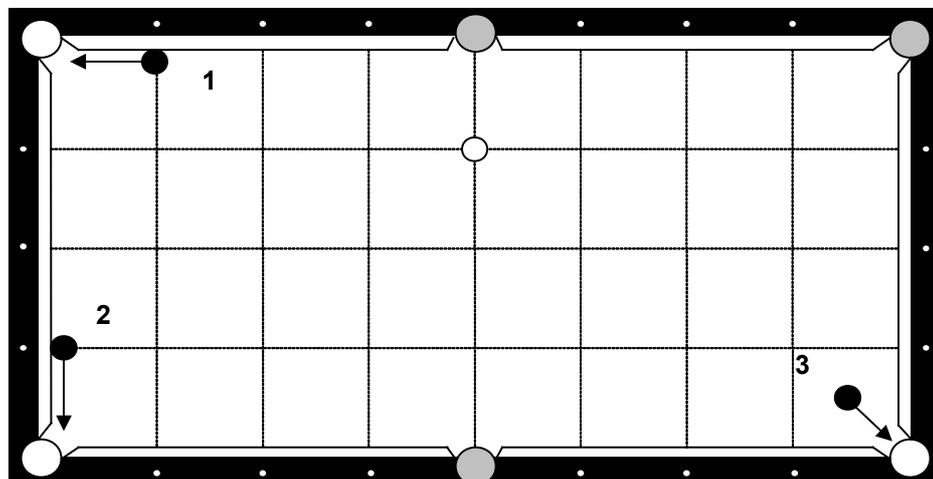
Positionsspiel

Vorbanden

Doubletten

Sicherheitsspiel

Lösen



**Aufgabe** Ball 1 bis 3 der Reihe nach in die entsprechenden Ecktaschen spielen. Die Weisse darf nur am Anfang gesetzt werden. Die 1 bis 3 jeweils nach dem Versenken wieder aufbauen und erneut der Reihe nach versenken.

**Ziel** 5 gelungene Versuche pro Ball in Serie.  
**Total 15 Treffer.**

## Übung Nr. 36

Grundstösse

Hilfsqueue

Treffsicherheit

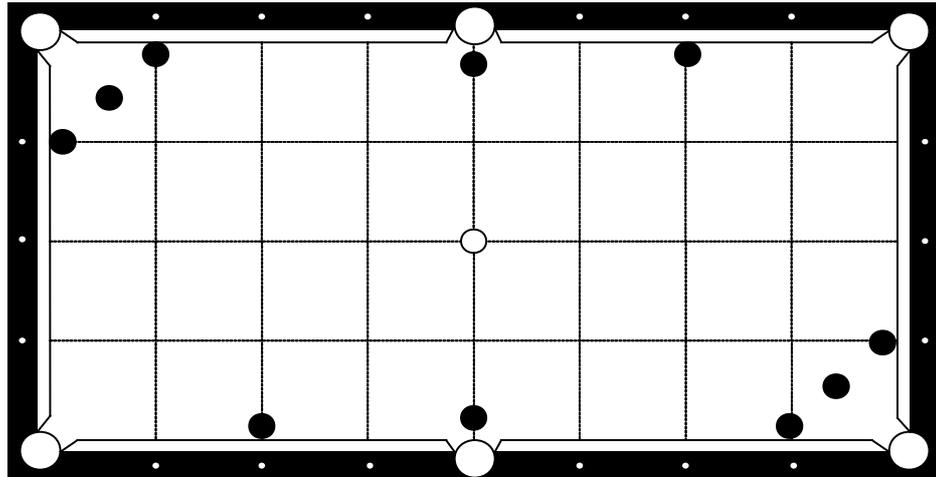
Positionsspiel

Vorbanden

Doubletten

Sicherheitsspiel

Lösen



**Aufgabe** Alle 10 Bälle in Serie versenken, Reihenfolge egal. Es dürfen alle Taschen benutzt werden. Die Weisse darf nur am Anfang gesetzt werden. Beim Positionieren dürfen keine Bälle verschoben werden. Beim 1. Fehler Übung neu beginnen.

**Ziel** Alle 10 Bälle in Serie versenken.

**Total 10 Treffer.**

# 1

## Übung Nr. 37

Grundstösse

Hilfsqueue

Treffsicherheit

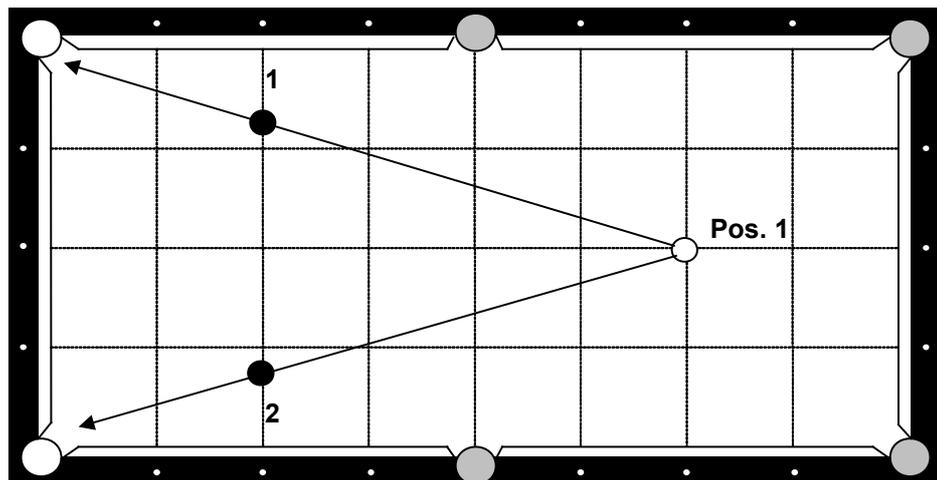
Positionsspiel

Vorbanden

Doubletten

Sicherheitsspiel

Lösen



**Aufgabe** 5 mal Ball 1 aus Position 1 in die Ecktasche versenken, anschliessend 5 mal Ball 2 aus Position 1 in die Ecktasche versenken. Die Weisse und die 1 immer wieder aufbauen.

**Ziel** Pro Ball je 5 Treffer

**Total 10 Versuche / mind. 8 Treffer**

## Übung Nr. 38

Grundstösse

Hilfsqueue

Treffsicherheit

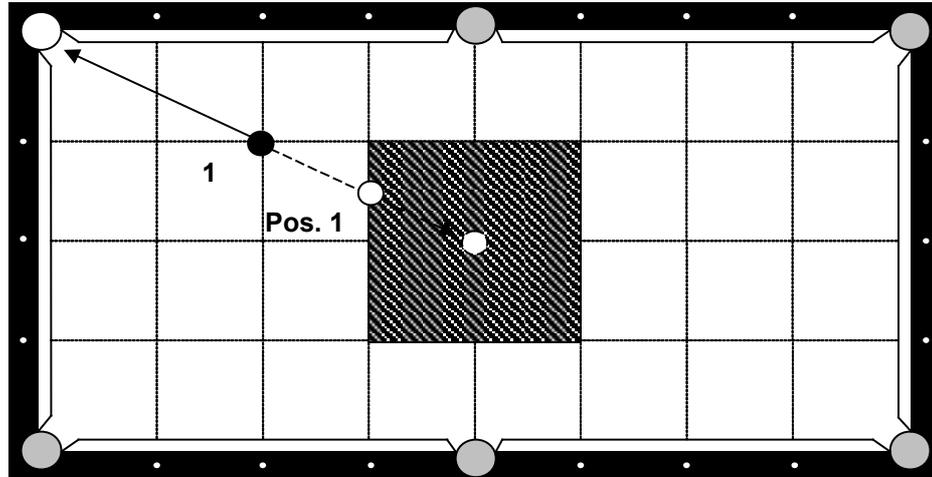
Positionsspiel

Vorbanden

Doubletten

Sicherheitsspiel

Lösen



**Aufgabe** Mit dem Hilfs queue die 1 aus Position 1 in die Ecktasche versenken und die Weisse mit einem Rückläufer auf das schraffierte Feld spielen. Die Weisse und die 1 immer wieder aufbauen.

**Ziel** 10 Treffer mit Ablage auf dem schraffierten Feld.  
**Total 10**

**Versuche / mind. 8 Treffer.**

# 1

## Übung Nr. 39

Grundstösse

Hilfsqueue

Treffsicherheit

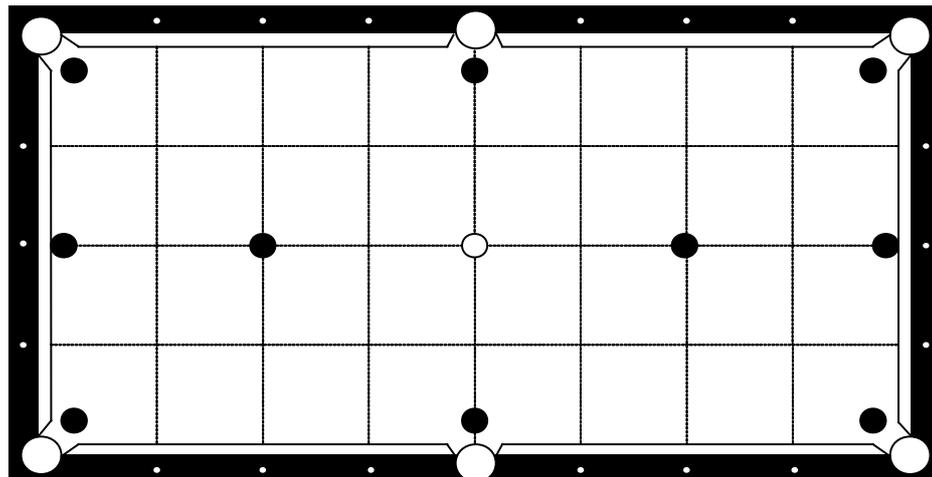
Positionsspiel

Vorbanden

Doubletten

Sicherheitsspiel

Lösen



**Aufgabe** Alle 10 Bälle in Serie versenken, Reihenfolge egal. Es dürfen alle Taschen benutzt werden. Die Weisse darf nur am Anfang gesetzt werden. Beim Positionieren dürfen keine Bälle verschoben werden. Beim 1. Fehler Übung neu beginnen.

**Ziel** Alle 10 Bälle in Serie versenken.

**Total 10 Treffer**

## Übung Nr. 40

Grundstösse

Hilfsqueue

Treffsicherheit

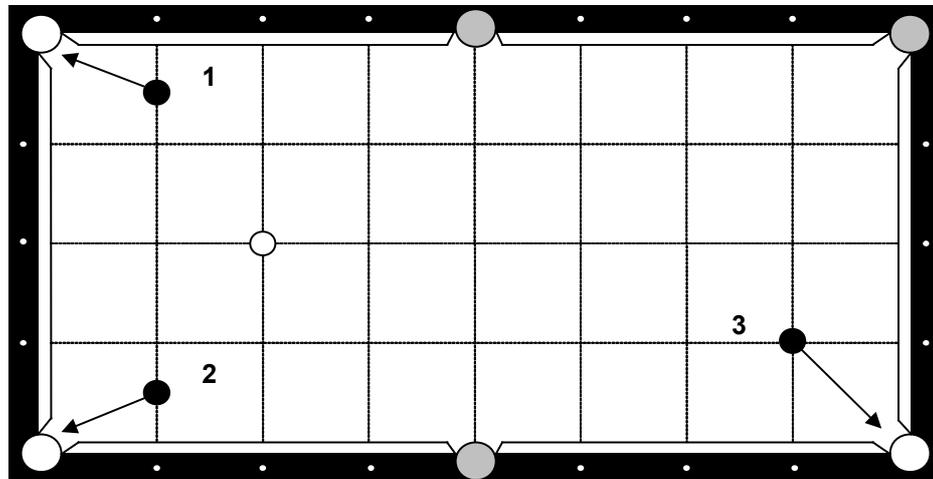
Positionsspiel

Vorbanden

Doubletten

Sicherheitsspiel

Lösen



**Aufgabe** Ball 1 bis 3 der Reihe nach in die entsprechende Ecktasche spielen. Die Weisse darf nur am Anfang gesetzt werden. Die 1 bis 3 jeweils nach dem Versenken wieder aufbauen und erneut der Reihe nach versenken.

**Ziel** 4 gelungene Versuche pro Ball in Serie.

**Total 12 Treffer.**